

Senioren 2024

Senioren M 30 2024

100 m

KR: 11,68 C.Urbschat 14

13,91 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Salzgitter 27.04.

5 km Straße

KR: 22:18 A.Kaletka 23

23:20 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Wolfenbüttel 01.05.

Weitsprung

KR: 6,64 T.Jüttner 92

4,54 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Salzgitter 27.04.

Senioren M 35 2024

100 m

KR: 11,68 C.Urbschat 14

12,53 Duschek, Maximilian 88 SV Union Salzgitter 27.04.

400 m

KR: 56,58 M.Duschek 24

56,58 Duschek, Maximilian 88 SV Union Salzgitter 27.04.

Weitsprung

KR: 6,15 H.Halberkamp 79

5,37 Duschek, Maximilian 88 SV Union Salzgitter 27.04.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 13,96 H.Deutsch 62

9,37 Duschek, Maximilian 88 SV Union Salzgitter 27.04.

Senioren M 45 2024

100 m

KR: 13,06 H.Marks 13

14,9 Raeth, Torben 78 SV Union Salzgitter 26.08.

800 m

KR: 2:15,8 G.Kruck 77

3:07,33	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	27.04.
---------	-----------------------	----	-------------	------------	--------

5 km Lauf

KR: 25:06 F.Rohland 23

25:06	Rohland, Frank	77	SV Borussia	Wolfenbüttel	01.05.
-------	----------------	----	-------------	--------------	--------

Weitsprung

KR: 5,37 M.Schunke 09

4,42	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
------	---------------	----	----------	------------	--------

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 12,30 M.Graumann 24

12,30	Graumann, Martin	79	SV Union	Stadthagen	28.09.
9,19	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
7,17	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	27.04.

Diskuswerfen (2 kg)

KR: 33,00 M.Graumann 24

33,00	Graumann, Martin	79	SV Union	Stadthagen	28.09.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Hammerwerfen (7,26 kg)

KR: 34,59 M.Graumann 24

34,59	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	19.06.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (800 g)

KR: 47,60 R.Glinka 94

28,80	Graumann, Martin	79	SV Union	Hannover	28.04.
27,01	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	27.04.
25,86	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	27.04.
21,23	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	27.04.

Gewichtswurf (15,88 kg)

KR: 12,50 M.Graumann 24

12,50	Graumann, Martin	79	SV Union	Stadthagen	28.09.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.239 M.Schunke 12

1.237	Raeth, Torben 14,9 - 4,42 - 9,19	78	SV Union	Salzgitter	26.08.
-------	-------------------------------------	----	----------	------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.647 M.Graumann 24

2.647	Graumann, Martin 32,62 - 11,50 - 31,48 - 28,80 - 10,23	79	SV Union	Hannover	28.04.
-------	---	----	----------	----------	--------

Senioren M 50 2024

1.000 m

KR: 2:57,62 M.Dauzou 95

2:59,08 Sperandio, Mike 72 SV Borussia Braunschweig 14.09.

Senioren M 60 2024

100 m

KR: 15,38 D.Krüger 03

15,54 Schunke, Matthias 64 SV Union Schöningen 02.06.

Weitsprung

KR: 4,48 D.Krüger 03

4,09 Schunke, Matthias 64 SV Union Braunschweig 04.05.

Kugelstoßen (5 kg)

KR: 11,38 H.Deutsch 01

10,45 Kleiner, Johannes 61 SV Union Schöningen 02.06.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 36,84 R.Himstedt 15

21,80 Schunke, Matthias 64 SV Union Uslar 19.10.

Speerwerfen (600 g)

KR: 35,55 R.Glinka 10

27,85 Schunke, Matthias 64 SV Union Braunschweig 04.05.

Senioren M 65 2024

100 m

KR: 15,50 F.Bode 23

16,68 Kaletka, Martin 58 SV Borussia Edemissen 19.05.

5 km Lauf

KR: 25:33 M.Kaletka 23

25:51 Kaletka, Martin 58 SV Borussia Wolfenbüttel 01.05.

Hochsprung

KR: 1,29 M.Spittler 20

1,24 Spittler, Manfred 55 SV Union Uslar 03.08.

<u>Kugelstoßen (5 kg)</u>				KR: 11,38 H.Deutsch 01
7,01	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter 28.08.
<u>Diskuswerfen (1 kg)</u>				KR: 36,29 H.Deutsch 04
24,83	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter 28.08.
<u>Hammerwerfen (5 kg)</u>				KR: 23,03 KH.Lippold 15
15,66	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter 28.08.
<u>Speerwerfen (600 g)</u>				KR: 30,75 C.Olbrich 20
23,43	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter 28.08.
<u>Gewichtswurf (9,08 kg)</u>				KR: 10,07 KH.Lippold 17
7,74	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter 28.08.
<u>Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)</u>				KR: 2.218 C.Olbrich 19
1.710	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter 28.08.
	15,66 - 6,72 - 23,78 - 21,42 - 7,74			

Senioren M 70 2024

<u>100 m</u>				KR: 15,50 F.Bode 23
16,18	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter 27.04.
18,5	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter 26.08.
<u>400 m</u>				KR: 88,21 P.Siems 24
88,21	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar 04.08.
<u>800 m</u>				KR: 3:04,93 H.Kötz 16
3:24,68	Siems, Peter	51	SV Union	Schöningen 01.06.
<u>1.500 m</u>				KR: 6:13,59 H.Kötz 16
7:10,72	Siems, Peter	51	SV Union	Schöningen 02.06.

3.000 m

KR: 13:44,46 G.Weidner 11

15:31,53	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	19.10.
----------	--------------	----	----------	-------	--------

5 km Lauf

KR: 26:28 P.Siems 24

26:28	Siems, Peter	51	SV Union	Greene	21.04.
-------	--------------	----	----------	--------	--------

10 km Lauf

KR: 44:36 R.Löffler 06

55:56	Siems, Peter	51	SV Union	Helmstedt	27.04.
-------	--------------	----	----------	-----------	--------

Weitsprung

KR: 3,77 F.Bode 23

3,54	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
2,75	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	26.08.

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 12,37 H.Deutsch 02

9,67	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
8,87	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Minden	20.07.
7,69	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Hannover	28.04.
7,27	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 36,29 H.Deutsch 04

21,98	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	28.08.
19,39	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.
26,48	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	28.08.
24,99	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 31,05 F.Bode 24

31,05	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	19.06.
22,01	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
21,82	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	28.08.
17,43	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Speerwerfen (500 g)

KR: 26,78 C.Olbrich 23

26,07	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Schöningen	01.06.
22,05	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Stadthagen	28.09.
17,76	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Hannover	28.04.
12,26	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Gewichtswurf (7,26 kg)

KR: 14,73 H.Deutsch 06

14,01	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Bremen-Huchting	31.08.
9,34	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
8,50	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Hannover	28.04.
7,67	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.608 F.Bode 24

1.608	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
	16,3 - 3,54 - 9,67				
927	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	26.08.
	18,5 - 2,75 - 7,21				

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.873 H.Deutsch 06

2.462	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	28.08.
	30,08 - 9,36 - 23,32 - 18,60 - 12,88				
1.992	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	28.08.
	21,82 - 8,06 - 21,98 - 24,33 - 7,79				
1.906	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	28.08.
	22,01 - 7,17 - 24,96 - 16,29 - 9,34				
1.513	Siems, Peter	51	SV Union	Hannover	28.04.
	17,43 - 7,27 - 19,39 - 12,26 - 7,67				

Wurf-Fünfkampf - Mannschaft (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 6.540 SV Union 21

6.360	SV Union Salzgitter			Salzgitter	28.08.
	Bode, Friedhelm 51	2.462	30,08 - 9,36 - 23,32 - 18,60 - 12,88		
	Olbrich, Christoph 53	1.992	21,82 - 8,06 - 21,98 - 24,33 - 7,79		
	Lippold, Karl-Heinz 50	1.906	22,01 - 7,17 - 24,96 - 16,29 - 9,34		

Senioren M 80 2024

Kugelstoßen (3 kg)

KR: 11,13 H.Deutsch 12

8,69	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Erfurt	21.04.
------	---------------------	----	----------	--------	--------

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 27,27 H.Deutsch 12

26,60	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Baunatal	24.02.
-------	---------------------	----	----------	----------	--------

Hammerwerfen (3 kg)

KR: 30,72 H.Deutsch 12

27,71	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Rathenow	30.06.
-------	---------------------	----	----------	----------	--------

Speerwerfen (400 g)

KR: 17,19 G.Flachowsky 24

17,19	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Erfurt	21.04.
-------	---------------------	----	----------	--------	--------

Gewichtswurf (5,45 kg)

KR: 11,63 G.Flachowsky 24

11,63	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Hannover	28.04.
-------	---------------------	----	----------	----------	--------

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.810 H.Deutsch 12

2.605	Flachowsky, Gerhard	46	SV Union	Stendal	06.04.
	27,64 - 8,18 - 26,08 - 16,05 - 11,35				

Seniorinnen 2024**Seniorinnen W 30 2024**Weitsprung

KR: 5,03 A.Gleichfeld 73

4,46	Feist, Lena	93	SV Borussia	Salzgitter	27.04.
------	-------------	----	-------------	------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 10,49 J.Horn 15

8,04	Feist, Lena	93	SV Borussia	Salzgitter	27.04.
------	-------------	----	-------------	------------	--------

Seniorinnen W 45 2024100 m

KR: 13,6 A.Gleichfeld 83

16,7	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
20,3	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.

800 m

KR: 2:20,3 A.Gleichfeld 85

4:33,71	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Uslar	19.10.
---------	-----------------	----	----------	-------	--------

Weitsprung

KR: 4,32 A.Gleichfeld 83

4,06	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	27.04.
3,27	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
2,62	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.

Dreisprung

KR: 8,66 M.Bremer 24

8,66	Bremer, Melanie	78	SV Union	Schöningen	01.06.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 9,26 M.Bremer 23

9,24	Bremer, Melanie	78	SV Union	Edemissen	13.04.
7,53	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
5,94	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.
5,69	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	27.04.
5,41	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	27.04.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 28,68 E.Neydek 05

22,86	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.08.
18,27	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Schöningen	01.06.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 30,82 M.Bremer 23

30,40	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	19.06.
18,31	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

Speerwerfen (600 g)

KR: 31,17 M.Bremer 23

30,62	Bremer, Melanie	78	SV Union	Edemissen	13.04.
14,90	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	27.04.
12,36	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

Gewichtswurf (9,08 kg)

KR: 8,61 M.Bremer 24

8,61	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.08.
6,28	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.311 M.Bremer 23

1.054	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	26.08.
	16,7 - 3,27 - 7,53				
496	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	26.08.
	20,3 - 2,62 - 5,94				

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.475 M.Bremer 24

2.475	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.08.
	27,41 - 9,06 - 22,86 - 27,77 - 8,61				
1.314	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	28.08.
	16,90 - 5,56 - 16,42 - 11,38 - 6,28				

Seniorinnen W 55 2024Weitsprung

KR: 3,80 R.Richter 07

3,25	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	04.05.
------	------------------	----	----------	--------------	--------

Kugelstoßen (3 kg)

KR: 7,39 E.Alex 21

6,97	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
6,69	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	04.05.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 18,41 E.Alex 21

17,04	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	04.05.
16,21	Johns, Birgit	65	SV Union	Edemissen	13.04.

Hammerwerfen (3 kg)

KR: 27,96 R.Richter 07

25,34	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	19.06.
-------	---------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (500 g)

KR: 20,29 R.Richter 07

15,69	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Edemissen	13.04.
10,94	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.

Gewichtswurf (7,26 kg)

KR: 7,53 E.Alex 21

5,31	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
------	---------------	----	----------	------------	--------

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 1.840 E.Alex 21

1.554	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	28.08.
	23,27 - 6,97 - 12,79 - 10,94 - 5,31				

Seniorinnen W 70 2024

100 m

KR: 17,08 R.Richter 21

18,01 Richter, Renate 51 SV Union Schöningen 02.06.

200 m

KR: 36,23 R.Richter 21

38,33 Richter, Renate 51 SV Union Erding 16.06.

Hochsprung

KR: 1,18 R.Richter 21

1,13 Richter, Renate 51 SV Union Göteborg / Swd 22.08.

Weitsprung

KR: 3,38 R.Richter 21

2,95 Richter, Renate 51 SV Union Salzgitter 26.08.

Kugelstoßen (3 kg)

KR: 6,98 R.Richter 21

6,88 Richter, Renate 51 SV Union Salzgitter 28.08.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 14,14 R.Richter 21

13,44 Richter, Renate 51 SV Union Salzgitter 28.08.

Hammerwerfen (3 kg)

KR: 21,71 R.Richter 21

19,21 Richter, Renate 51 SV Union Salzgitter 28.08.

Speerwerfen (500 g)

KR: 15,34 R.Richter 21

13,25 Richter, Renate 51 SV Union Uslar 19.10.

Gewichtswurf (5,45 kg)

KR: 9,20 R.Richter 22

8,18 Richter, Renate 51 SV Union Hannover 28.04.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.787 R.Richter 21

1.611 Richter, Renate 51 SV Union Salzgitter 26.08.
18,1 - 2,95 - 6,32

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.529 R.Richter 21

2.305	Richter, Renate	51	SV Union	Hannover	28.04.
	18,95 - 5,99 - 12,86 - 12,53 - 8,18				