

# **Offene Kreiscrosslaufmeisterschaften**

Männer, Frauen, männl. + weibl. Jgd. U20, U18, U16, U14  
männl. + weibl. Kinder U12, U10, U8, Senioren + Seniorinnen

Veranstaltungsnummer  
20K0000901090001

**Datum:** Samstag, 07. März 2020

**Beginn:** 14.00 Uhr

**Ausrichter:** NLV-Kreis Salzgitter  
örtlicher Ausrichter MTV Salzgitter

**Austragungsstätte:** MTV-Stadion und umliegendes Gelände  
Die Laufstrecken führen über befestigte und unbefestigte Wege.  
Es kann mit Spikes gelaufen werden.

**Hinweise:** Umkleide- sowie Duschköglichkeit besteht im MTV-Heim.  
Die Startunterlagen werden ab 13.00 Uhr im MTV-Heim ausgegeben.  
Ein Stellplatz wird nicht eingerichtet. Die Anwesenheit wird unmittelbar vor dem Start überprüft.  
Die Startnummern sind auf der Brust zu tragen.  
Die Kampfrichterbesprechung findet um 13.30 Uhr am Ziel statt.

**Meldeschluß:** **Mittwoch, 04.03.2020** **online über: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)**  
oder  
an: Christoph Olbrich  
Karlstraße 14  
38259 Salzgitter  
Tel: (05341) 91493  
e-mail : [ch.olbrich@gmx.de](mailto:ch.olbrich@gmx.de)

**Beachte:** „Allgemeine Ausschreibungsbedingungen 2020“

**Wertung:** In allen Klassen erfolgt Einzel- und Mannschaftswertung.  
Jeder Teilnehmer wird in seiner Altersklasse gewertet. Erfolgt die Meldung in einer jüngeren Seniorenklasse, so gilt dieses auch für die Mannschaftswertung.  
Bei der Jugend und den Kindern erfolgt die Wertung nach Doppeljahrgangsklassen.  
Bei den Senioren/innen erfolgt eine Wertung in den Altersklassen 30 - 45 und 50 + älter.  
Zu einer Mannschaft gehören 3 Teilnehmer. Die Wertung erfolgt nach WKO-Regel 34 B 3.b.  
Die Mannschaftswertung bei der Jugend erfolgt nach Doppeljahrgangswertung, bei den Senioren/innen werden die Altersklassen zusammen gewertet.

## Wettbewerbe / Zeitplan 07.03.2020

<b>Altersklasse</b>	<b>Strecke ca.</b>	<b>Zeit</b>	<b>Runden</b>
weibl. Kinder U 8	650m	14:00 Uhr	1 x A
männl. Kinder U 8	650m	14:00 Uhr	1 x A
weibl. Kinder U10	1.200m	14:10 Uhr	1 x B - 1 x A - 1 x B
männl. Kinder U10	1.200m	14:10 Uhr	1 x B - 1 x A - 1 x B
weibl. Kinder U 12	1.200m	14:25 Uhr	1 x B - 1 x A - 1 x B
männl. Kinder U 12	1.200m	14:25 Uhr	1 x B - 1 x A - 1 x B
weibl. Jugend U 14	1.200m	14:40 Uhr	1 x B - 1 x A - 1 x B
männl. Jugend U 14	1.200m	14:40 Uhr	1 x B - 1 x A - 1 x B
weibl. Jgd U 16	2.100m	14:55 Uhr	1 x B - 2 x A - 2 x B
männl. Jgd U 16	2.100m	14:55 Uhr	1 x B - 2 x A - 2 x B
weibl. Jgd U20/U18	2.100m	15:10 Uhr	1 x B - 2 x A - 2 x B
Frauen	2.100m	15:10 Uhr	1 x B - 2 x A - 2 x B
Seniorinnen W30-W45	2.100m	15:10 Uhr	1 x B - 2 x A - 2 x B
Seniorinnen W 50 + älter	2.100m	15:10 Uhr	1 x B - 2 x A - 2 x B
männl. Jgd U20/U18	3.050m	15:30 Uhr	1 x B - 3 x A - 3 x B
Männer	5.000m	15:45 Uhr	1 x B - 5 x A - 5 x B
Senioren M 30 - M 45	5.000m	15:45 Uhr	1 x B - 5 x A - 5 x B
Senioren M 50 + älter	5.000m	15:45 Uhr	1 x B - 5 x A - 5 x B

**Hinweis:** Ab Altersklassen U 10 - mit der ersten B – Runde ist Start bis Ende Runde B (ca. 200m) gemeint.