

# Männer 2022

## 100 m

KR: 10,7 K.Koch 65

L.Czimenga 75

13,64	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
13,9	Beckmann, Pascal	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
14,22	Raeth, Torben	78	SV Union	Uslar	19.06.
14,30	Kaiser, Pascal	94	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
15,05	Schunke, Matthias	64	SV Union	Gronau	22.05.
15,59	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Zeven	02.10.
15,6	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
16,4	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
16,9	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
17,8	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	06.07.

## 200 m

KR: 21,8 K.Koch 65

27,98	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
30,46	Kaiser, Pascal	94	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
31,41	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	30.04.
34,54	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Hameln	24.09.
36,45	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
43,93	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Edemissen	08.05.

## 400 m

KR: 48,30 F.Hosak 84

94,77	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Lovosice / CZ	13.08.
-------	---------------------	----	----------	---------------	--------

## 800 m

KR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

3:04,6	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3:11,9	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3:55,83	Flachowsky, Gerhard	44	SV Union	Zeven	01.10.

## 10000 m

KR: 31:18,2 D.Goehl 85

58:03,2	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	15.10.
---------	-------------------	----	----------	-------	--------

## 10 km Lauf

KR: 33:40 KD.Heinrich 98

52:30	Rohland, Frank	77	SV Borussia	Wolfenbüttel	18.09.
53:49	Siems, Peter	51	SV Union	Helmstedt	30.04.
57:49	Hertel, Klaus-Peter	56	SV Union	Helmstedt	30.04.
70:35	Flamm, Johannes	45	SV Union	Helmstedt	30.04.

### 10 km Lauf - Mannschaft

KR: 1:47:36 LG SZ 00

3:02:14	SV Union			Helmstedt	30.04.
	Siems, Peter 51 - Hertel, Klaus-Peter 56 - Flamm, Johannes 45				

### Halbmarathon

KR: 1:11:35 R.Lindemann 95

1:31:27	Ali Marwan, Hussein	96	SV Borussia	Wolfsburg	11.09.
---------	---------------------	----	-------------	-----------	--------

### Stundenlauf

KR: 17.990 D.Goehl 85

10.285	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	15.10.
--------	-------------------	----	----------	-------	--------

### Hochsprung

KR: 2,04 T.Jüttner 80

2,04 A.Jüttner 84

1,48	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	30.04.
1,29	Spittler, Manfred	55	SV Union	Zeven	01.10.
1,10	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	30.04.

### Weitsprung

KR: 7,22 L.Czimenga 77

4,62	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
4,32	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	30.04.
3,73	Beckmann, Pascal	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3,60	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Zeven	02.10.
3,17	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3,14	Kaiser, Pascal	94	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3,10	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3,04	Flachowsky, Gerhard	45	SV Union	Lovosice / CZ	14.08.
2,93	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
2,42	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	11.07.

### Dreisprung

KR: 14,48 M.Hoffmann 82

7,05	Flachowsky, Gerhard	46	SV Union	Lovosice / CZ	13.08.
------	---------------------	----	----------	---------------	--------

### Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 14,50 H.Deutsch 61

11,83	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	30.04.
9,92	Raeth, Torben	78	SV Union	Uslar	19.06.
7,09	Kaletka Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
6,58	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
6,50	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	30.04.
5,20	Beckmann, Pascal	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
4,86	Kaiser, Pascal	94	SV Borussia	Salzgitter	24.09.

Diskuswerfen (2 kg)

KR: 43,62 B.Kolbe 73

30,06	Graumann, Martin	79	SV Union	Uslar	19.06.
-------	------------------	----	----------	-------	--------

Hammerwerfen (7,26 kg)

KR: 53,33 B.Lippold 03

29,13	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	22.06.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (800 g)

KR: 54,50 F.Dolling 90

30,93	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	30.04.
29,74	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	30.04.
28,50	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
25,30	Rohland, Frank Walter	77	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
25,10	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	30.04.
22,35	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	30.04.

Dreikampf

990	Kaletka, Adrian 13,4 - 4,62 - 7,09	91	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
659	Beckmann, Pascal 13,9 - 3,73 - 5,20	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
519	Kaiser, Pascal 14,2 - 3,14 - 4,86	94	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
360	Rohland, Frank Walter 16,9 - 2,93 - 6,58	77	SV Borussia	Salzgitter	24.09.

<b>F r a u e n      2020</b>
------------------------------

100 m

KR: 12,22 M.Lipp 93

13,3	Feist, Lena	93	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
14,6	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
15,9	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
16,0	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
16,13	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	30.04.
17,58	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
16,93	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	16.07.
16,8	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
19,8	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.

200 m

KR: 24,46 M.Lipp 92

38,33	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

### 10 km Lauf

KR: 41:42 K.Heinrich 04

58:16	Kistner-Bock, Elisabeth	76	SV Borussia	Wolfenbüttel	18.09.
-------	-------------------------	----	-------------	--------------	--------

### Stundenlauf

KR: 10.360 S.Schunke 15

9.576	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	15.10.
-------	------------------	----	----------	-------	--------

### Hochsprung

KR: 1,70 S.Schulze 92

1,15	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

### Weitsprung

KR: 5,50 Y.Blume 97

4,45	Feist, Lena	93	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
4,38	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
3,92	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
3,69	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
3,55	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
3,50	Raeth, Iris	77	SV Union	Uslar	19.06.
3,49	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Uslar	19.06.
3,03	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
2,25	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.

### Kugelstoßen (4 kg)

KR: 12,51 J.Horn 99

8,96	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	30.04.
8,68	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
8,42	Feist, Lena	93	SV Borussia	Salzgitter	30.04.
7,82	Raeth, Iris	77	SV Union	Uslar	19.06.
7,43	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
6,31	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
6,11	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	30.04.
6,10	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	30.04..
5,96	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
5,74	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.

### Diskuswerfen (1 kg)

KR: 34,68 G.Borowsky 75

20,09	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.07.
19,98	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	06.07.
16,60	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	06.07.
15,57	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.07.
13,90	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.07.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 48,89 L.Husmann 10

30,38	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	06.07.
19,15	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	06.07.

Speerwerfen (600 g)

KR: 34,95 M.Bremer 15

29,40	Bremer, Melanie	78	SV Union	Zeven	02.10.
22,93	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	24.08.
15,05	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	30.04.
14,54	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	30.04.
14,18	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	30.04.
11,46	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	30.04.
7,63	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	30.04.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

1.471	Feist, Lena	93	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
	13,3 - 4,30 - 8,23				
1.320	Steinbach, Lea	00	SV Union	Salzgitter	11.07.
	14,6 - 4,38 - 8,68				
953	Kaletka, Carolin	99	SV Borussia	Salzgitter	24.09.
	16,0 - 3,92 - 7,43				
905	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	11.07.
	16,8 - 3,69 - 8,79				
813	Cassel, Malika	99	SV Union	Salzgitter	11.07.
	15,9 - 3,55 - 6,31				
740	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	11.07.
	16,5 - 3,22 - 7,21				
279	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	11.07.
	19,8 - 2,25 - 5,74				