

Männer 2012

100 m

KR: 10,7 K.Koch 65
L.Czimenga 75

12,01	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Delmenhorst	23.06.
12,29	Rerich, Vadim	89	LG SZ	Kalefeld	07.10.
12,85	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	05.05.
13,22	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	05.05.
13,82	Schunke, Matthias	64	SV Union	Blankenburg	22.09.
15,5	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	19.09.
15,9	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	19.09.

200 m

KR: 21,8 K.Koch 65

23,74	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Wunstorf	10.06.
25,18	Rerich, Vadim	89	LG SZ	Kalefeld	07.10.
27,86	Schunke, Matthias	64	SV Union	Osterode	01.09.

400 m

KR: 48,30 F.Hosak 84

53,25	Becker, Matthias	91	LG SZ	Zeven	26.05.
58,35	Breuer, Tobias	91	LG SZ	Salzgitter	05.05.

800 m

KR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

2:01,75	Becker, Matthias	91	LG SZ	Hannover	02.06.
2:03,67	Oslislok, Nils	86	SV Innerstetal	Seesen	19.05.
2:11,71	Breuer, Tobias	91	LG SZ	Seesen	19.05.
2:38,5	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	01.06.
2:49,5	Kötz, Harald	46	SV Union	Salzgitter	01.06.
2:51,3	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	01.06.
3:09,2	Flamm, Johannes	45	SV Union	Salzgitter	01.06.

1500 m

KR: 3:53,56 H.Tartler 86

5:38,67	Kötz, Harald	46	SV Union	Wunstorf	09.06.
5:40,9	Werner, Herbert	48	LG SZ	Burgdorf	06.08.
5:48,09	Siems, Peter	51	SV Union	Wunstorf	09.06.
5:50,64	Schunke, Matthias	64	SV Union	Stuhr	09.09.

1 Meile

KR: 4:24,1 S.Kratz 87

5:48,4	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	13.06.
6:03,7	Kötz, Harald	46	SV Union	Salzgitter	13.06.
6:12,45	Siems, Peter	51	SV Union	Bad Harzburg	07.09.
6:59,4	Flamm, Johannes	45	SV Union	Salzgitter	13.06.

3000 m

KR: 8:33,5 H.Tartler 86

9:56,17	Oslislok, Nils	86	SV Innerstetal	Osterode	20.07.
12:06,9	Werner, Herbert	48	LG SZ	Burgdorf	08.08.

5000 m

KR: 14:48,5 D.Goehl 88

17:51,29	Oslislok, Nils	86	SV Innerstetal	Salzgitter	05.05.
18:20,11	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	05.05.
18:34,67	Marek, Gregor	87	LG SZ	Salzgitter	05.05.
18:37,60	Uhde, Ingo	72	SV Borussia	Salzgitter	15.09.
19:56,79	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	15.09.
20:00,47	Kötz, Harald	46	SV Union	Erfurt	13.07.
20:47,38	Siems, Peter	51	SV Union	Neustadt a.Rbge.	29.04.
22:22,77	Abraham, Paul	42	LG SZ	Zgorzelec	23.08.
22:48,27	Flamm, Johannes	45	SV Union	Neustadt a.Rbge.	29.04.
24:30,00	Weidner, Gerhard	33	LG SZ	Zgorzelec	23.08.

10000 m

KR: 31:18,2 D.Goehl 85

42:30,97	Kötz, Harald	46	SV Union	Zgorzelec/PL	18.08.
42:51,0	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Harlingerode	18.07.
43:19,0	Werner, Herbert	48	LG SZ	Harlingerode	18.07.
43:34,19	Siems, Peter	51	SV Union	Zgorzelec/PL	18.08.
46:49,98	Abraham, Paul	42	LG SZ	Zgorzelec/PL	18.08.

10 km Lauf

KR: 33:40 KD.Heinrich 98

42:52	Kötz, Harald	46	SV Union	Norden	14.04.
43:24	Siems, Peter	51	SV Union	Norden	14.04.
46:35	Borufka, Klaus	47	LG SZ	Norden	14.04.
48:57	Dauzou, Michael	44	SV Union	Norden	14.04.

10 km Lauf - Mannschaft

KR: 1:47:36 LG 00

2:15:13	SV Union Salzgitter			Norden	14.04.
	Kötz, Harald 46 - Siems, Peter 51 - Dauzou, Michael 44				

Halbmarathon

KR: 1:11:35 R.Lindemann 95

1:26:36	Uhde, Ingo	72	SV Borussia	Kiel	09.09.
1:27:20	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Okertalsperre	22.04.
1:29:57	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Oldenburg	21.10.
1:31:47	Kötz, Harald	46	SV Union	Oldenburg	21.10.
1:40:52	Siems, Peter	51	SV Union	Okertalsperre	22.04.
1:50:49	Dauzou, Michael	44	SV Union	Okertalsperre	22.04.
1:55:23	Flamm, Johannes	45	SV Union	Oldenburg	21.10.
2:03:10	Borufka, Klaus	47	LG SZ	Wolfsburg	09.09.

Halbmarathon - Mannschaft

KR: 3:47:20 LG 93

5:05:19	SV Union Salzgitter			Okertalsperre	22.04.
---------	---------------------	--	--	---------------	--------

Marathonlauf

KR: 2:22:41 D.Goehl 85

3:01:08	Uhde, Ingo	72	SV Borussia	Bremen	07.10.
3:35,28	Kötz, Harald	46	SV Union	Hradek/CZE	25.08.
3:38:57	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Hannover	06.05.

Stundenlauf

KR: 17990 D.Goehl 85

13486	Siems, Peter	51	SV Union	Borsum	29.08.
-------	--------------	----	----------	--------	--------

5000 m Bahngehen

30:46,33	Weidner, Gerhard	33	LG SZ	Wunstorf	09.06.
----------	------------------	----	-------	----------	--------

Hochsprung

KR: 2,04 T.Jüttner 80

2,04 A.Jüttner 84

1,83	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	15.09.
1,55	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	05.05.
1,52	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	15.09.

Weitsprung

KR: 7,22 L.Czimenga 77

5,43	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	15.09.
5,31	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	05.05.
5,28	Schunke, Matthias	64	SV Union	Osterode	28.04.
4,52	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Salzgitter	15.09.
4,30	Olbrich, Florian	79	SV Union	Wunstorf	10.06.
3,52	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	19.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 14,50 H.Deutsch 61

12,87	Graumann, Martin	79	SV Union	Osterode	01.09.
11,91	Lippold, Björn	82	SV Union	Herrenhausen	28.04.
10,72	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	15.09.
10,33	Dröge, Sebastian	82	SV Union	Salzgitter	05.05.
10,08	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	15.09.
9,12	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	05.05.
7,96	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	13.10.
6,96	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	05.05.

Diskuswerfen (2 kg)

KR: 43,62 B.Kolbe 73

37,94	Lippold, Björn	82	SV Union	Delmenhorst	23.06.
33,00	Graumann, Martin	79	SV Union	Delmenhorst	23.06.
26,94	Dröge, Sebastian	82	SV Union	Herrenhausen	28.04.
26,10	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	21.04.
22,43	Schunke, Christoph	93	SV Union	Nienhagen	29.07.
20,80	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	13.10.

18,36	Schunke, Matthias	64	SV Union	Nienhagen	29.07.
-------	-------------------	----	----------	-----------	--------

Hammerwerfen (7,26 kg)

KR: 53,33 B.Lippold 03

48,77	Lippold, Björn	82	SV Union	Salzgitter	13.06.
27,78	Dröge, Sebastian	82	SV Union	Herrenhausen	28.04.
24,37	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	21.04.
22,20	Olbrich, Florian	79	SV Union	Herrenhausen	28.04.

Speerwerfen (800 g)

KR: 54,50 F.Dolling 90

41,22	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	15.09.
40,71	Lippold, Björn	82	SV Union	Wunstorf	10.06.
35,77	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	21.04.
35,18	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	13.06.
34,63	Schunke, Matthias	64	SV Union	Schwiegershs.	24.03.
33,00	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	05.05.
32,28	Oslislok, Nils	86	SV Innerstetal	Salzgitter	05.05.
30,04	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	13.10.
28,91	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	05.05.
28,11	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Wiedelah	28.09.
27,61	Dröge, Sebastian	82	SV Union	Herrenhausen	28.04.

Dreikampf

1.313	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	19.09.
	13,1 - 5,07 - 10,33				
886	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	19.09.
	14,0 - 4,72 - 6,48				
722	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	19.09.
	15,9 - 3,98 - 9,26				

Fünfkampf (W/Sp/200/Di/1500)

KR: 3430 G.Stockhaus 63

1.754	Schunke, Christoph	93	SV Union	Nienhagen	29.07.
	5,01 - 32,71 - 27,55 - 22,43 - 5:50,13				
1.624	Schunke, Matthias	64	SV Union	Stuhr	09.09.
	5,07 - 33,08 - 28,21 - 17,11 - 5:50,64				

F r a u e n 2012

100 m

KR: 12,22 M.Lipp 93

14,06	Peltner, Lisa	89	LG SZ	Kalefeld	07.10.
14,84	Raeth, Iris	77	SV Union	Wunstorf	10.06.
15,42	Johns, Birgit	65	SV Union	Wunstorf	10.06.
15,63	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Blankenburg	22.09.
16,44	Rautmann, Edda	66	SV Union	Salzgitter	05.05.
16,60	Richter, Renate	51	SV Union	Osterode	17.08.
18,42	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	05.05.

800 m

KR: 2:04,07 U.Heldt 82

3:17,40	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	09.09.
3:42,54	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	09.09.
3:42,60	Richter, Renate	51	SV Union	Stuhr	09.09.

Hochsprung

KR: 1,70 S.Schulze 92

1,30	Cassel, Sarina	92	SV Union	Salzgitter	05.05.
1,27	Richter, Renate	51	SV Union	Stuhr	09.09.
1,25	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	05.05.
1,19	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	09.09.
1,07	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	09.09.

Weitsprung

KR: 5,50 Y.Blume 97

4,43	Peltner, Lisa	89	LG SZ	Osterode	28.04.
4,08	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Osterode	01.09.
4,05	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	05.05.
3,96	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	05.05.
3,92	Johns, Birgit	65	SV Union	Osterode	20.07.
3,65	Rautmann, Edda	66	SV Union	Salzgitter	05.05.
3,42	Richter, Renate	51	SV Union	Erfurt	13.07.

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 12,51 J.Horn 99

8,51	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	15.09.
8,03	Rautmann, Edda	66	SV Union	Salzgitter	21.04.
7,32	Janeczko, Kathrin	70	SV Borussia	Salzgitter	21.04.
7,13	Modlich, Ramona	86	LG SZ	Salzgitter	05.05.
6,96	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	28.04.
6,29	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	19.09.
6,25	Cassel, Bettina	65	SV Union	Uslar	13.10.
5,70	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	05.05.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 34,68 G.Borowsky 75

20,69	Rautmann, Edda	66	SV Union	Salzgitter	14.07.
17,72	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	28.04.
17,36	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Wunstorf	10.06.
15,67	Cassel, Bettina	65	SV Union	Uslar	13.10.
13,67	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	21.04.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 48,89 L.Husmann 10

25,14	Johns, Birgit	65	SV Union	Göttingen	16.06.
24,99	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	21.04.
23,45	Rautmann, Edda	66	SV Union	Salzgitter	21.04.
17,22	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	21.04.

Speerwerfen (600 g)

KR: 33,11 J.Böttcher 04

26,14	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	05.05.
22,45	Peltner, Lisa	89	LG SZ	Salzgitter	01.06.
18,94	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Blankenburg	22.09.
18,86	Rautmann, Edda	66	SV Union	Salzgitter	05.05.
18,75	Cassel, Sarina	92	SV Union	Salzgitter	05.05.
15,69	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	05.05.
15,12	Modlich, Ramona	88	LG SZ	Salzgitter	05.05.
14,14	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	28.04.
13,15	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	05.05.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

1.091	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	19.09.
	14,7 - 3,66 - 7,90				
872	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	19.09.
	15,9 - 3,83 - 6,29				
788	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	19.09.
	15,4 - 3,08 - 6,38				

Fünfkampf (100/Weit/Kugel/Hoch/800)

KR: 3.280 U.Froböse 80

1.435	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	09.09.
	15,87 - 3,92 - 6,12 - 1,19 - 3:17,40				
1.260	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	09.09.
	15,57 - 3,87 - 6,92 - 1,07 - 3:42,54				
1.099	Richter, Renate	51	SV Union	Stuhr	09.09.
	16,61 - 3,29 - 5,35 - 1,27 - 3:42,60				

Fünfkampf - Mannschaft (100/Weit/Kugel/Hoch/800)

KR: 7.667 SV Union 88

3.794	SV Union Salzgitter			Stuhr	
09.09.					
	Schunke, Sibylle	68	1.435		
	15,87 - 3,92 - 6,12 - 1,19 - 3:17,40				
	Johns, Birgit	65	1.260		
	15,57 - 3,87 - 6,92 - 1,07 - 3:42,54				
	Richter, Renate	51	1.099		
	16,61 - 3,29 - 5,35 - 1,27 - 3:42,60				

