

Senioren 2011

Senioren M 30 2011

100 m

12,82	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	17.09.
15,15	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	17.09.

Hochsprung

1,73	Raeth, Torben	78	SV Union	Braunschweig	21.05.
------	---------------	----	----------	--------------	--------

Weitsprung

5,36	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	17.09.
4,23	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	09.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

12,77	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	03.09.
10,83	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	09.09.
10,05	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	17.09.

Diskuswerfen (2 kg)

32,44	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	03.09.
25,54	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	17.09.

Speerwerfen (800 g)

39,43	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	03.09.
34,57	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	17.09.

Senioren M 35 2011

3000 m

10:41,5	Polzen, Frank	72	SV Union	Salzgitter	03.09.
---------	---------------	----	----------	------------	--------

5000 m

18:29,64	Polzen, Frank	72	SV Union	Salzgitter	17.09.
----------	---------------	----	----------	------------	--------

Halbmarathon

1:33:15	Polzen, Frank	72	SV Union	Okertalsperre	09.04.
---------	---------------	----	----------	---------------	--------

Senioren M 40 2011

100 m

11,79	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Salzgitter	17.09.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

200 m

24,13	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Delmenhorst	29.05.
-------	-------------------	----	----------	-------------	--------

Weitsprung

5,24	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Salzgitter	17.09.
------	-------------------	----	----------	------------	--------

Kugelstoßen (7,26 kg)

7,99	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	08.10.
------	-------------------	----	----------	-------	--------

Diskuswerfen (2 kg)

25,88	Husmann, Cord	67	SV Union	Salzgitter	16.04.
19,96	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	08.10.

Hammerwerfen (7,26 kg)

36,66	Husmann, Cord	67	SV Union	Salzgitter	16.04.
-------	---------------	----	----------	------------	--------

Senioren M 45 2011

100 m

13,95	Schunke, Matthias	65	SV Union	Braunschweig	08.05.
-------	-------------------	----	----------	--------------	--------

13,8	Wiencke, Carsten	62	MTV SZ	Salzgitter	14.05.
------	------------------	----	--------	------------	--------

200 m

28,47	Schunke, Matthias	64	SV Union	Delmenhorst	29.05.
-------	-------------------	----	----------	-------------	--------

400 m

67,4	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	14.05.
68,9	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	14.05.

800 m

2:31,89	Preuss, Udo	63	SV Borussia	alzgitter	01.06.
---------	-------------	----	-------------	-----------	--------

3000 m

10:44,08	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Osterode	30.04.
11:22,64	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Osterode	30.04.

5000 m

18:06,12	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	17.09.
19:54,6	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	14.05.
21:17,88	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Salzgitter	17.09.

10000 m

42:44,18	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Wolfsburg	04.06.
----------	-------------	----	-------------	-----------	--------

10 km Lauf

48:11	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Hannover	08.05.
-------	--------------	----	-------------	----------	--------

Halbmarathon

1:32:05	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Okertalsperre	09.04.
1:37:55	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Okertalsperre	09.04.

Marathonlauf

3:36:33	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Hannover	08.05.
---------	--------------	----	-------------	----------	--------

Hochsprung

1,45	Wiencke, Carsten	62	MTV SZ	Salzgitter	01.06.
------	------------------	----	--------	------------	--------

Weitsprung

5,16	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	13.08.
4,80	Wiencke, Carsten	62	MTV SZ	Salzgitter	14.05.

Kugelstoßen (7,26 kg)

11,70	Kleiner, Johannes	61	MTV SZ	Osterode	30.04.
8,42	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
7,06	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	14.05.

Diskuswerfen (2 kg)

19,30	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	16.04.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (800 g)

37,18	Schunke, Matthias	64	SV Union	Osterode	30.04.
31,13	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
27,10	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	14.05.

S e n i o r e n M 50 2011

100 m

14,6	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
16,3	Cassel, Uwe	57	SV Union	Salzgitter	09.09.

800 m

3:02,46	Rucinski, Czeslaw	58	SV Borussia	Salzgitter	01.06.
---------	-------------------	----	-------------	------------	--------

5000 m

21:20,4	Hager, Achim	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
---------	--------------	----	----------	------------	--------

Hochsprung

1,55	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
------	--------------------	----	----------	------------	--------

Weitsprung

3,92	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	09.09.
2,92	Cassel, Uwe	57	SV Union	Salzgitter	09.09.

Kugelstoßen (6 kg)

12,92	Kleiner, Johannes	61	MTV SZ	Salzgitter	17.09.
10,24	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	17.09.
7,18	Cassel, Uwe	57	SV Union	Salzgitter	09.09.

Diskuswerfen (1,5 kg)

31,27	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	17.09.
-------	--------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (700 g)

39,49	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	03.09.
-------	--------------------	----	----------	------------	--------

Senioren M 55 2011

100 m

15,17	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Nienburg	23.06.
16,4	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	09.09.

3000 m

14:52,4	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	03.09.
---------	----------------	----	----------	------------	--------

5000 m

25:09,6	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	14.05.
---------	----------------	----	----------	------------	--------

10000 m

54,16,0	Spittler, Manfred	55	SV Union	Uslar	08.10.
---------	-------------------	----	----------	-------	--------

Stundenlauf

11.056	Spittler, Manfred	55	SV Union	Uslar	08.10.
--------	-------------------	----	----------	-------	--------

Hochsprung

1,43	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	17.09.
------	-------------------	----	----------	------------	--------

Weitsprung

4,73	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Nienburg	23.06.
3,28	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	09.09.

Kugelstoßen (6 kg)

10,39	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Nienburg	23.06.
7,93	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Kalefeld	02.10.
7,70	Spittler, Manfred	55	SV Union	Kalefeld	02.10.
7,31	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	09.09.

Diskuswerfen (1,5 kg)

29,97	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Salzgitter	03.09.
27,15	Spittler, Manfred	55	SV Union	Kalefeld	02.10.
22,03	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	03.09.

Hammerwerfen (6 kg)

25,18	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Salzgitter	03.09.
19,50	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	03.09.

Speerwerfen (700 g)

28,51	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	17.09.
28,33	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Salzgitter	17.09.
27,70	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	03.09.

Senioren M 60 2011

800 m

2:46,11	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	17.09.
---------	--------------	----	----------	------------	--------

3000 m

11:52,0	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	03.09.
---------	--------------	----	----------	------------	--------

5000 m

19,56,5	Werner, Herbert	48	LG SZ	Alfeld	14.06.
20:37,42	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	17.09.

10000 m

44:29,6	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	08.10.
---------	--------------	----	----------	-------	--------

10 km Lauf

45:36	Siems, Peter	51	SV Union	Wolfenbüttel	01.05.
49:18	Borufka, Klaus	47	LG SZ	Wolfsburg	04.09.

Halbmarathon

1:28:43	Kassebaum, Horst	48	SV Union	Bremen	02.10.
---------	------------------	----	----------	--------	--------

Halbmarathon- Mannschaft

4:56:21	SV Union Salzgitter			Bremen	02.10.
	Kassebaum, Horst	48	1:28:43		
	Kötz, Harald	46	1:34:46		
	Flamm, Johannes	45	1:52:52		

Stundenlauf

13.550	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	08.10.
--------	--------------	----	----------	-------	--------

Kugelstoßen (5 kg)

8,34	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	03.09.
------	--------------	----	----------	------------	--------

Diskuswerfen (1 kg)

23,67	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	03.09.
-------	--------------	----	----------	------------	--------

Senioren M 65 2011

800 m

3:05,14	Flamm, Johannes	45	SV Union	Salzgitter	01.06.
3:16,68	Dauzou, Michael	44	SV Union	Salzgitter	17.09.

3000 m

11:47,48	Kötz, Harald	46	SV Union	Delmenhorst	28.05.
----------	--------------	----	----------	-------------	--------

12:54,29	Flamm, Johannes	45	SV Union	Delmenhorst	28.05.
----------	-----------------	----	----------	-------------	--------

5000 m

20:41,72	Kötz, Harald	46	SV Union	Berlin-Lichterf.	04.06.
22:56,01	Flamm, Johannes	45	SV Union	Berlin-Lichterf.	04.06.
24:41,89	Dauzou, Michael	44	SV Union	Salzgitter	17.09.

Halbmarathon

1:34:46	Kötz, Harald	46	SV Union	Bremen	02.10.
1:52:52	Flamm, Johannes	45	SV Union	Bremen	02.10.
2:00:16	Dauzou, Michael	44	SV Union	Bremen	02.10.

Senioren M 75 2011

3000 m

13:44,46	Weidner, Gerhard	33	LG SZ	Delmenhorst	28.05.
----------	------------------	----	-------	-------------	--------

5000 m

23:17,89	Weidner, Gerhard	33	LG SZ	Minden	30.07.
----------	------------------	----	-------	--------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

10,51	Deutsch, Heinrich	32	MTV SZ	Delmenhorst	28.05.
-------	-------------------	----	--------	-------------	--------

Diskuswerfen (1 kg)

26,99	Deutsch, Heinrich	32	MTV SZ	Salzgitter	17.09.
-------	-------------------	----	--------	------------	--------

Hammerwerfen (4 kg)

26,21	Deutsch, Heinrich	32	MTV SZ	Salzgitter	03.09.
-------	-------------------	----	--------	------------	--------

Speerwerfen (500 g)

19,49	Deutsch, Heinrich	32	MTV SZ	Herrenhausen	30.04.
-------	-------------------	----	--------	--------------	--------

Gewichtswurf (7,26 kg)

10,10	Deutsch, Heinrich	32	MTV SZ	Herrenhausen	30.04.
-------	-------------------	----	--------	--------------	--------

Werfer-Fünfkampf

2.894	Deutsch, Heinrich	32	MTV SZ	Herrenhausen	30.04.
	24,99 - 9,67 - 25,65 - 19,49 - 10,10				

Seniorinnen 2011

Seniorinnen W 30 2011

100 m

14,39	Raeth, Iris	77	SV Union	Delmenhorst	29.05.
-------	-------------	----	----------	-------------	--------

200 m

30,17	Raeth, Iris	77	SV Union	Delmenhorst	29.05.
-------	-------------	----	----------	-------------	--------

4 x 100 m

62,04	SV Union Salzgitter Sibylle Schunke 68 - Birgit Johns 65 - Renate Richter 51 - Iris Raeth 77			Delmenhorst	29.05.
-------	--	--	--	-------------	--------

Weitsprung

4,07	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	14.05.
3,94	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	17.09.

Kugelstoßen (4 kg)

8,42	Raeth, Iris	77	SV Union	Braunschweig	21.05.
------	-------------	----	----------	--------------	--------

Speerwerfen (600 g)

25,92	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	14.05.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Seniorinnen W 40 2011

100 m

15,88	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	17.09.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

200 m

32,91	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	01.06.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

800 m

3:15,43	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Greene	18.05.
---------	------------------	----	----------	--------	--------

Hochsprung

1,19	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	04.09.
------	------------------	----	----------	-------	--------

Weitsprung

3,91	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	09.09.
------	------------------	----	----------	------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

6,31	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	14.05.
------	------------------	----	----------	------------	--------

Diskuswerfen (1 kg)

18,02	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	17.09.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Hammerwerfen (4 kg)

15,05	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	03.09.
-------	------------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (600 g)

19,12	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	29.06.
-------	------------------	----	----------	--------------	--------

Fünfkampf

1.788	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	04.09.
	16,20 - 3,87 - 6,22 - 1,19 - 3:20,25				

Fünfkampf - Mannschaft

5.853	SV Union Salzgitter			Stuhr	04.09.
	Rautmann, Edda 66	2.223			
	16,19 - 3,57 - 7,90 - 1,19 - 3:11,95				
	Johns, Birgit 65	1.842			
	15,64 - 3,71 - 7,01 - 1,07 - 3:51,08				
	Schunke, Sibylle 68	1.788			
	16,20 - 3,87 - 6,22 - 1,19 - 3:20,25				

Seniorinnen W 45 2011

100 m

15,13	Johns, Birgit	65	SV Union	Delmenhorst	29.05.
16,19	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
17,1	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	14.05.

800 m

3:11,95	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
3:51,08	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	04.09.

Hochsprung

1,19	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
1,10	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	14.05.

Weitsprung

3,82	Johns, Birgit	65	SV Union	Nienhagen	09.04.
3,57	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
3,26	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	17.09.

Kugelstoßen (4 kg)

7,92	Rautmann, Edda	66	SV Union	Uslar	08.10.
7,70	Johns, Birgit	65	SV Union	Nienhagen	09.04.
6,20	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	16.04.
5,86	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	14.05.

Diskuswerfen (1 kg)

22,04	Rautmann, Edda	66	SV Union	Herrenhausen	30.04.
18,66	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	30.04.
15,70	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	16.04.

Hammerwerfen (4 kg)

26,18	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	16.04.
25,09	Rautmann, Edda	66	SV Union	Braunschweig	21.05.

Speerwerfen (600 g)

18,40	Rautmann, Edda	66	SV Union	Braunschweig	29.06.
16,03	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	14.05.
14,20	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	14.05.
12,74	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	14.05.

Gewichtswurf (9,08 kg)

7,05	Rautmann, Edda	66	SV Union	Herrenhausen	30.04.
6,12	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	30.04.

Fünfkampf

2.223	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
	16,19 - 3,57 - 7,90 - 1,19 - 3:11,95				
1.842	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	04.09.
	15,64 - 3,71 - 7,01 - 1,07 - 3:51,08				

Werfer - Fünfkampf

2.059	Rautmann, Edda	66	SV Union	Herrenhausen	30.04.
	23,74 - 7,78 - 22,04 - 13,97 - 7,05				
1.838	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	30.04.
	25,60 - 6,75 - 18,66 - 12,03 - 6,12				

Seniorinnen W 60 2011

100 m

16,48	Richter, Renate	51	SV Union	Delmenhorst	28.05.
-------	-----------------	----	----------	-------------	--------

Hochsprung

1,15	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	14.05.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

Weitsprung

3,57	Richter, Renate	51	SV Union	Delmenhorst	28.05.
------	-----------------	----	----------	-------------	--------

Kugelstoßen (3 kg)

6,85	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	03.09.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

Diskuswerfen (1 kg)

13,92	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	03.09.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

Hammerwerfen (3 kg)

25,26	Richter, Renate	51	SV Union	Braunschweig	21.05.
-------	-----------------	----	----------	--------------	--------

Speerwerfen (400 g)

20,15	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	17.09.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------