

Männer 2011

100 m

KR: 10,7 K.Koch 65
L.Czimenga 75

11,79	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Salzgitter	17.09.
11,9	Rerich, Vadim	89	MTV SZ	Salzgitter	14.05.
12,48	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Osterode	30.04.
12,82	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	17.09.
12,87	Schlickum, Nico	90	SV Union	Salzgitter	01.06.
13,95	Schunke, Matthias	65	SV Union	Braunschweig	08.05.
13,8	Wiencke, Carsten	62	MTV SZ	Salzgitter	14.05.
14,6	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
15,15	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	17.09.
15,17	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Nienburg	23.06.

200 m

KR: 21,8 K.Koch 65

24,13	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Delmenhorst	29.05.
24,61	Rerich, Vadim	89	MTV SZ	Salzgitter	01.06.
25,29	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Osterode	30.04.
25,97	Schlickum, Nico	90	SV Union	Salzgitter	01.06.
28,47	Schunke, Matthias	64	SV Union	Delmenhorst	29.05.

400 m

KR: 48,30 F.Hosak 84

53,7	Becker, Matthias	91	LG SZ	Salzgitter	14.05.
54,36	Rerich, Vadim	89	MTV SZ	Braunschweig	08.05.
55,20	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Braunschweig	22.05.
67,4	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	14.05.
68,9	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	14.05.

800 m

KR: 1:52,0 HD.Wiegand 60

2:02,01	Becker, Matthias	91	LG SZ	Osterode	01.05..
2:14,9	Breuer, Tobias	91	LG SZ	Osterode	15.05.
2:19,5	Marek, Gregor	87	LG SZ	Braunschweig	08.05.
2:31,89	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	01.06.
2:46,11	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	17.09.
3:02,46	Rucinski, Czeslaw	58	SV Borussia	Salzgitter	01.06.
3:05,14	Flamm, Johannes	45	SV Union	Salzgitter	01.06.
3:16,68	Dauzou, Michael	44	SV Union	Salzgitter	17.09.

1500 m

KR: 3:53,56 H.Tartler 86

4:55,8	Marek, Gregor	87	LG SZ	Braunschweig	22.05.
--------	---------------	----	-------	--------------	--------

3000 m

KR: 8:33,5 H.Tartler 86

10:41,5	Polzen, Frank	72	SV Union	Salzgitter	03.09.
---------	---------------	----	----------	------------	--------

10:44,08	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Osterode	30.04.
11:02,3	Marek, Gregor	87	LG SZ	Osterode	30.04.
11:22,64	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Osterode	30.04.
11:47,48	Kötz, Harald	46	SV Union	Delmenhorst	28.05.
11:52,0	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	03.09.
12:54,29	Flamm, Johannes	45	SV Union	Delmenhorst	28.05.
13:44,46	Weidner, Gerhard	33	LG SZ	Delmenhorst	28.05.
14:52,4	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	03.09.

5000 m

KR: 14:48,5 D.Goehl 88

18:06,12	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	17.09.
18:29,64	Polzen, Frank	72	SV Union	Salzgitter	17.09.
19:54,6	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Salzgitter	14.05.
19:56,5	Werner, Herbert	48	LG SZ	Alfeld	14.06.
20:41,72	Kötz, Harald	46	SV Union	Berlin-Lichterf.	04.06.
20:37,42	Siems, Peter	51	SV Union	Salzgitter	17.09.
21:17,88	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Salzgitter	17.09.
21:20,4	Hager, Achim	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
22:56,01	Flamm, Johannes	45	SV Union	Berlin-Lichterf.	04.06.
23:17,89	Weidner, Gerhard	33	LG SZ	Minden	30.07.

10000 m

KR: 31:18,2 D.Goehl 85

42:44,18	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Wolfsburg	04.06.
44:29,6	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	08.10.
54:16,0	Spittler, Manfred	55	SV Union	Uslar	08.10.

10 km Lauf

KR: 33:40 KD.Heinrich 98

45:36	Siems, Peter	51	SV Union	Wolfenbüttel	01.05.
48:11	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Hannover	08.05.
49:18	Borufka, Klaus	47	LG SZ	Wolfsburg	04.09.

Halbmarathon

KR: 1:11:35 D.Lindemann 95

1:28:43	Kassebaum, Horst	48	SV Union	Bremen	02.10.
1:32:05	Preuss, Udo	63	SV Borussia	Okertalsperre	09.04.
1:33:15	Polzen, Frank	72	SV Union	Okertalsperre	09.04.
1:34:46	Kötz, Harald	46	SV Union	Bremen	02.10.
1:37:55	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Okertalsperre	09.04.
1:52:52	Flamm, Johannes	45	SV Union	Bremen	02.10.
2:00:16	Dauzou, Michael	44	SV Union	Bremen	02.10.

Halbmarathon- Mannschaft

KR: 3:47:20 LG SZ 93

4:56:21	SV Union Salzgitter			Bremen	02.10.
	Kassebaum, Horst	48	1:28:43		
	Kötz, Harald	46	1:34:46		
	Flamm, Johannes	45	1:52:52		

Marathonlauf

KR: 2:22:41 D.Goehl 85

3:36:33	Zyla, Jürgen	63	SV Borussia	Hannover	08.05.
---------	--------------	----	-------------	----------	--------

Stundenlauf

KR: 17.990 D.Goehl 85

13.550	Siems, Peter	51	SV Union	Uslar	08.10.
11.056	Spittler, Manfred	55	SV Union	Uslar	08.10.

400 m Hürden

KR: 53,67 M.Spittler 83

66,00	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Braunschweig	21.05.
-------	-----------------	----	-------------	--------------	--------

Hochsprung

KR: 2,04 T.Jüttner 80
A.Jüttner 84

1,73	Raeth, Torben	78	SV Union	Braunschweig	21.05.
1,60	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	14.05.
1,55	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
1,45	Wiencke, Carsten	62	MTV SZ	Salzgitter	01.06.
1,43	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	17.09.

Weitsprung

KR: 7,22 L.Czimenga 77

5,46	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	14.05.
5,36	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	17.09.
5,24	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Salzgitter	17.09.
5,16	Schunke, Matthias	64	SV Union	Uslar	13.08.
4,80	Wiencke, Carsten	62	MTV SZ	Salzgitter	14.05.
4,73	Himstedt, Reinhold	55	LG SZ	Nienburg	23.06.
4,23	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	09.09.
4,04	Lippold, Björn	82	SV Union	Salzgitter	14.05.
3,92	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	09.09.
3,28	Eyssen, Volker	54	SV Union	Salzgitter	09.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 14,50 H.Deutsch 61

12,77	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	03.09.
11,97	Lippold, Björn	82	SV Union	Salzgitter	16.04.
11,70	Kleiner, Johannes	61	MTV SZ	Osterode	30.04.
10,89	Dröge, Sebastian	82	SV Union	Salzgitter	14.05.
10,83	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	09.09.
10,05	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	17.09.
8,42	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
7,99	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	08.10.
7,06	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	14.05.

Diskuswerfen (2 kg)

KR: 43,62 B.Kolbe 73

38,18	Lippold, Björn	82	SV Union	Uslar	08.10.
32,44	Graumann, Martin	79	SV Union	Salzgitter	03.09.
25,88	Husmann, Cord	67	SV Union	Salzgitter	16.04.

25,54	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	17.09.
19,96	Zechmann, Andreas	69	SV Union	Uslar	08.10.
19,30	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	16.04.

Hammerwerfen (7,26 kg)

KR: 53,33 B.Lippold 03

50,49	Lippold, Björn	82	SV Union	Wolfsburg	26.03.
36,66	Husmann, Cord	67	SV Union	Salzgitter	16.04.

Speerwerfen (800 g)

KR: 54,50 F.Dolling 90

40,00	Lippold, Björn	82	SV Union	Salzgitter	03.09.
39,43	Olbrich, Florian	79	SV Union	Salzgitter	03.09.
37,18	Schunke, Matthias	64	SV Union	Osterode	30.04.
34,57	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	17.09.
31,13	Lindenberg, Thomas	60	SV Union	Salzgitter	14.05.
27,10	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	14.05.
25,48	Kaletka, Adrian	91	SV Borussia	Salzgitter	14.05.

F r a u e n 2011

-

100 m

KR: 12,22 M.Lipp 93

13,91	Peltner, Lisa	89	LG SZ	Osterode	30.04.
14,39	Raeth, Iris	77	SV Union	Delmenhorst	29.05..
15,13	Johns, Birgit	65	SV Union	Delmenhorst	29.05.
15,88	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	17.09.
16,19	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
16,48	Richter, Renate	51	SV Union	Delmenhorst	28.05.
17,1	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	14.05.

200 m

KR: 24,46 M.Lipp 92

30,17	Raeth, Iris	77	SV Union	Delmenhorst	29.05.
32,91	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	01.06.

800 m

KR: 2:04,07 U.Heldt 82

3:11,95	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
3:15,43	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Greene	18.05.
3:51,08	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	04.09.

4 x 100 m

KR: 50,04 SV Union 00

62,04	SV Union Salzgitter			Delmenhorst	29.05.
-------	---------------------	--	--	-------------	--------

Hochsprung

KR: 1,70 S.Schulze 92

1,19	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	04.09.
	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
1,15	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	14.05.
1,10	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	14.05.

Weitsprung

KR: 5,50 Y.Blume 97

4,49	Peltner, Lisa	89	LG SZ	Braunschweig	22.05.
4,07	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	14.05.
3,94	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	17.09.
3,91	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	09.09.
3,82	Johns, Birgit	65	SV Union	Nienhagen	09.04.
3,57	Richter, Renate	51	SV Union	Delmenhorst	28.05.
	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
3,26	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	17.09.

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 12,51 J.Horn 99

8,42	Raeth, Iris	77	SV Union	Braunschweig	21.05.
7,92	Rautmann, Edda	66	SV Union	Uslar	08.10.
7,70	Johns, Birgit	65	SV Union	Nienhagen	09.04.
6,91	Modlich, Ramona	88	LG SZ	Salzgitter	14.05.
6,31	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	14.05.
6,20	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	16.04.
5,86	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	14.05.
5,85	Jüttner, Sina	91	SV Union	Salzgitter	14.05.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 34,68 G.Borowsky 75

22,04	Rautmann, Edda	66	SV Union	Herrenhausen	30.04.
18,66	Johns, Birgit	65	SV Union	Herrenhausen	30.04.
18,02	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	17.09.
15,70	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	16.04.
15,17	Modlich, Ramona	88	LG SZ	Osterode	27.08.
13,92	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	03.09.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 48,89 L.Husmann 10

26,18	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	16.04.
25,09	Rautmann, Edda	66	SV Union	Braunschweig	21.05.
15,05	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	03.09.

Speerwerfen (600 g)

KR: 33,11 J.Böttcher 04

25,92	Richter, Bettina	77	SV Union	Salzgitter	14.05.
23,33	Peltner, Lisa	89	LG SZ	Osterode	30.04.

19,12	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Braunschweig	29.06.
18,40	Rautmann, Edda	66	SV Union	Braunschweig	29.06.
16,03	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	14.05.
14,33	Jüttner, Sina	91	SV Union	Salzgitter	14.05.
14,20	Johns, Birgit	65	SV Union	Salzgitter	14.05.
14,05	Modlich, Ramona	88	LG SZ	Salzgitter	14.05.
12,74	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	14.05.

Fünfkampf

KR: 3.280 U.Froböse 80

1.477	Rautmann, Edda	66	SV Union	Stuhr	04.09.
	16,19 - 3,57 - 7,90 - 1,19 - 3:11,95				
1.371	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Stuhr	04.09.
	16,20 - 3,87 - 6,22 - 1,19 - 3:20,25				
1.189	Johns, Birgit	65	SV Union	Stuhr	04.09.
	15,64 - 3,71 - 7,01 - 1,07 - 3:51,08				

Fünfkampf - Mannschaft

KR: 7.667 SV Union 88

4.219	SV Union Salzgitter			Stuhr	04.09.
	Rautmann, Edda	66	1.477		
	16,19 - 3,57 - 7,90 - 1,19 - 3:11,95				
	Schunke, Sibylle	68	1.371		
	16,20 - 3,87 - 6,22 - 1,19 - 3:20,25				
	Johns, Birgit	65	1.189		
	15,64 - 3,71 - 7,01 - 1,07 - 3:51,08				