

## **Offene Kreismeisterschaften**

Veranstaltungsnummer  
19K00009010903201

Mehrkämpfe Jugend U16, U14, Kinder U12

+  
Rahmenveranstaltung zum Braunschweiger Mehrkampf-Cup  
für Kinder U10 + U8

Datum: **Samstag, 24. August 2019 - 11.00 Uhr**

Ausrichter: NLV-Kreis Salzgitter

Austragungsstätte: Stadion am Salzgittersee  
Salzgitter - Lebenstedt

Meldeschuß: **Mittwoch, 21. 08. 2019** *online über: [www.ladv.de](http://www.ladv.de)*  
oder  
an  
Christoph Olbrich  
Karlstraße 14  
38259 Salzgitter  
Tel.: 05341 / 91493  
e-mail: [ch.olbrich@gmx.de](mailto:ch.olbrich@gmx.de)

Wettbewerbe: **Drei- + Vierkampf - männl. + weibl. Jgd./ Kinder U16, U14, U12**

Rahmenwettkämpfe zum Braunschweiger Mehrkampf-Cup :

**Dreikampf - männl. + weibl. Kinder U10 + U8**

Die Ergebnisse der Mannschaften von Jugend / Kindern U16 bis U8 im Dreikampf werden zur Auswertung für den Mehrkampf-Cup an den NLV-Bezirk Braunschweig weitergeleitet.

# Offene Kreis - Bahnmeisterschaften

Veranstaltungsnummer  
19K00009010903202

Männer, Frauen, MJ / WJ U20 , U18 + U16

**Datum:** Samstag, 24. August 2019 - 14.00 Uhr

**Ausrichter:** NLV-Kreis Salzgitter

**Austragungsstätte:** Stadion am Salzgittersee  
SZ-Lebenstedt

**Meldeschluß:** bis Donnerstag, 21. 08. 2019 online über : [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
oder

**an :**

Christoph Olbrich  
Karlstr. 14  
38259 Salzgitter  
Tel: (05341) 91493  
e-mail : [ch.olbrich@gmx.de](mailto:ch.olbrich@gmx.de)

**Beachte:** „Allgemeine Ausschreibungsbedingungen 2019“

**Hinweise:** Die Kampfrichterbesprechung findet um 13.30 Uhr statt.

**Wettbewerbe:**

WETTBE- WERBE	Män- ner	MJ U20	Frauen	WJ U20	MJ U18	MJ U16	WJ U18	WJ U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
300 m	----	----	----	----	----	X	----	X
400 m	X	X	X	X	X	----	X	----
3.000 m	----	X	----	X	X	X	X	X
5.000 m	X	----	X	----	----	----	----	----
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwerfen	X	X	X	X	X	X	X	X

Bei der mJ / wJ U16 erfolgt nur eine Doppeljahrgangswertung.

## Sprunghöhen

<b>Männer</b>	Hochsprung	1,30 - 1,45 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>männliche Jugend U20</b>	Hochsprung	1,25 - 1,45 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>männliche Jugend U18</b>	Hochsprung	1,20 - 1,45 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>Frauen</b>	Hochsprung	1,20 - 1,30 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>weibliche Jugend U20</b>	Hochsprung	1,15 - 1,30 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>weibliche Jugend U18</b>	Hochsprung	1,10 - 1,30 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>männliche Jugend U16</b>	Hochsprung	1,20 - 1,35 m	5 cm	weiter	3 cm
<b>weibliche Jugend U16</b>	Hochsprung	1,10 - 1,35 m	5 cm	weiter	3 cm

## **ZEITPLAN: Samstag, 24. August 2019**

<b>ZEIT</b>	<b>Männer / MJ U20 MJ U18</b>	<b>Frauen / WJ U20 WJ U18</b>	<b>WJ U16 / MJ U16</b>
14.00	100 m ZL		Kugel II
14.10		100 m ZL	
14.20	Hoch I		
14.30		Weit	100 m ZL
14.40			
14.50	Kugel I		Speer
15.20		Kugel II	
16.00			Hoch II
16.10		Speer	
16.50	Weit		Weit
17.20	5000 m Mä	5000 m Fr	
17.40	Speer	Hoch I	
17.50	3000 m U20	3000 m U20	3000 m
18.20			300 m
18.40	400 m	400 m	

Der Zeitplan ist ein Rahmen-Zeitplan und wird nach Eingang der Meldungen gegebenenfalls überarbeitet.

Da auch die 100 m Läufe als Zeitläufe ausgetragen werden, müssen die Bestleistungen mit der Meldung angegeben werden, um die Läufe nach Bestleistungen zusammenzustellen. Aktive ohne Zeitangabe starten in schwächeren Läufen.

## Stadtpokale in der Leichtathletik

Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer des NLV-Kreises Salzgitter kann dabei mit jedem Start Punkte für seinen Verein erkämpfen.

Nehmen z.B. 5 Wettkämpfer aus Salzgitter an einem Wettkampf teil, so erhält der Erste 5 Punkte, der Zweite 4 Punkte usw. Maximal erhalten die 8 Erstplatzierten Punkte.

Beim Pokal für die besten Leichtathleten kommen alle Kreismeisterschaftswettbewerbe der Männer, der männlichen Jugend U20 bis U16 in die Wertung.

Den Pokal der besten Leichtathletinnen erringt der Verein mit den meisten Punkten in den Wettbewerben der Frauen, der weiblichen Jugend U20 bis U16.