

Offene Kreis - Bahnmeisterschaften

Veranstaltungsnummer
19K00009010903202

Männer, Frauen, MJ / WJ U20 , U18 + U16

Datum: Samstag, 24. August 2019 - 14.00 Uhr

Ausrichter: NLV-Kreis Salzgitter

Austragungsstätte: Stadion am Salzgittersee
SZ-Lebenstedt

Meldeschluß: bis Donnerstag, 21. 08. 2019 online über : www.ladv.de
oder

an :

Christoph Olbrich
Karlstr. 14
38259 Salzgitter
Tel: (05341) 91493
e-mail : ch.olbrich@gmx.de

Beachte: „Allgemeine Ausschreibungsbedingungen 2019“

Hinweise: Die Kampfrichterbesprechung findet um 13.30 Uhr statt.

Wettbewerbe:

WETTBE- WERBE	Män- ner	MJ U20	Frauen	WJ U20	MJ U18	MJ U16	WJ U18	WJ U16
100 m	X	X	X	X	X	X	X	X
300 m	----	----	----	----	----	X	----	X
400 m	X	X	X	X	X	----	X	----
3.000 m	----	X	----	X	X	X	X	X
5.000 m	X	----	X	----	----	----	----	----
Hochsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Weitsprung	X	X	X	X	X	X	X	X
Kugelstoßen	X	X	X	X	X	X	X	X
Speerwerfen	X	X	X	X	X	X	X	X

Bei der mJ / wJ U16 erfolgt nur eine Doppeljahrgangswertung.

Sprunghöhen

Männer	Hochsprung	1,30 - 1,45 m	5 cm	weiter	3 cm
männliche Jugend U20	Hochsprung	1,25 - 1,45 m	5 cm	weiter	3 cm
männliche Jugend U18	Hochsprung	1,20 - 1,45 m	5 cm	weiter	3 cm
Frauen	Hochsprung	1,20 - 1,30 m	5 cm	weiter	3 cm
weibliche Jugend U20	Hochsprung	1,15 - 1,30 m	5 cm	weiter	3 cm
weibliche Jugend U18	Hochsprung	1,10 - 1,30 m	5 cm	weiter	3 cm
männliche Jugend U16	Hochsprung	1,20 - 1,35 m	5 cm	weiter	3 cm
weibliche Jugend U16	Hochsprung	1,10 - 1,35 m	5 cm	weiter	3 cm

ZEITPLAN: Samstag, 24. August 2019

ZEIT	Männer / MJ U20 MJ U18	Frauen / WJ U20 WJ U18	WJ U16 / MJ U16
14.00	100 m ZL		Kugel II
14.10		100 m ZL	
14.20	Hoch I		
14.30		Weit	100 m ZL
14.40			
14.50	Kugel I		Speer
15.20		Kugel II	
16.00			Hoch II
16.10		Speer	
16.50	Weit		Weit
17.20	5000 m Mä	5000 m Fr	
17.40	Speer	Hoch I	
17.50	3000 m U20	3000 m U20	3000 m
18.20			300 m
18.40	400 m	400 m	

Der Zeitplan ist ein Rahmen-Zeitplan und wird nach Eingang der Meldungen gegebenenfalls überarbeitet.

Da auch die 100 m Läufe als Zeitläufe ausgetragen werden, müssen die Bestleistungen mit der Meldung angegeben werden, um die Läufe nach Bestleistungen zusammenzustellen. Aktive ohne Zeitangabe starten in schwächeren Läufen.

Stadtpokale in der Leichtathletik

Jede Teilnehmerin / jeder Teilnehmer des NLV-Kreises Salzgitter kann dabei mit jedem Start Punkte für seinen Verein erkämpfen.

Nehmen z.B. 5 Wettkämpfer aus Salzgitter an einem Wettkampf teil, so erhält der Erste 5 Punkte, der Zweite 4 Punkte usw. Maximal erhalten die 8 Erstplatzierten Punkte.

Beim Pokal für die besten Leichtathleten kommen alle Kreismeisterschaftswettbewerbe der Männer, der männlichen Jugend U20 bis U16 in die Wertung.

Den Pokal der besten Leichtathletinnen erringt der Verein mit den meisten Punkten in den Wettbewerben der Frauen, der weiblichen Jugend U20 bis U16.