

Senioren 2023

Senioren M 30 2023

100 m

KR: 11,68 C.Urbschat 14

13,2 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Salzgitter 30.09.

400 m

KR: 50,64 M.Spittler 85

60,83 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Edemissen 28.05.

800 m

KR: 1:54,9 H.Schraven 65

2:25,10 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Wolfenbüttel 03.06.

5 km Straße

KR: 22:18 A.Kaletka 23

22:18 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Wolfenbüttel 01.05.

Weitsprung

KR: 6,64 T.Jüttner 92

4,70 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Salzgitter 30.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 13,96 H.Deutsch 62

7,25 Kaletka Adrian 91 SV Borussia Salzgitter 30.09.

Dreikampf

KR: 1.456 M.Duschek 23

1.044 Kaletka, Adrian 91 SV Borussia Salzgitter 30.09.
13,2 - 4,70 - 7,25

Senioren M 35 2023

100 m

KR: 11,68 C.Urbschat 14

12,47 Duschek, Maximilian 88 SV Union Edemissen 23.09.

Weitsprung

KR: 6,15 H.Halberkamp 79

5,58 Duschek, Maximilian 88 SV Union Edemissen 23.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 13,96 H.Deutsch 62

9,08 Duschek, Maximilian 88 SV Union Salzgitter 04.09.

Dreikampf

KR: 1.523 M.Duschek 23

1.523 Duschek, Maximilian 88 SV Union Salzgitter 04.09.
12,4 - 5,56 - 9,08**Senioren M 40 2023**Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 12,60 J.Kleiner 03

11,99 Graumann, Martin 79 SV Union Schöningen 21.05.
6,79 Schreiber, Johannes 79 SV Borussia Salzgitter 06.05.Diskuswerfen (2 kg)

KR: 38,02 T.Hülsemann 17

31,19 Graumann, Martin 79 SV Union Uslar 07.07.

Hammerwerfen (7,26 kg)

KR: 36,72 G.Selnow 74

33,31 Graumann, Martin 79 SV Union Salzgitter 28.06.

Speerwerfen (800 g)

KR: 47,60 R.Glinka 94

15,20 Schreiber, Johannes 79 SV Borussia Salzgitter 06.05.

Senioren M 45 20235 km Lauf

KR: 25:06 F.Rohland 23

25:06 Rohland, Frank 77 SV Borussia Wolfenbüttel 01.05.

Weitsprung

KR: 5,37 M.Schunke 09

4,30 Raeth, Torben 78 SV Union Salzgitter 04.09.

Kugelstoßen (7,26 kg)

KR: 11,92 H.Sprinke 82

10,10	Raeth, Torben	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,64	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.05.

Speerwerfen (800 g)

KR: 47,60 R.Glinka 94

25,84	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.05.
22,60	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.05.
22,60	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	06.05.

Dreikampf

KR: 1.239 M.Schunke 12

985	Raeth, Torben aufg. - 4,30 - 10,10	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
-----	---------------------------------------	----	----------	------------	--------

Senioren M 50 2023

Hammerwerfen (6 kg)

KR: 43,93 S.Koppenhöfer 22

43,66	Koppenhöfer, Steffen	72	SV Union	Salzgitter	28.06.
-------	----------------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (11,34 kg)

KR: 15,10 S.Koppenhöfer 23

15,10	Koppenhöfer, Steffen	72	SV Union	Bremen	02.09.
-------	----------------------	----	----------	--------	--------

Senioren M 55 2023

100 m

KR: 13,34 A.Jüttner 19

14,7	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
15,51	Schunke, Matthias	64	SV Union	Edemissen	23.09.
16,08	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	06.05.

Weitsprung

KR: 5,13 A.Jüttner 19

4,53	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
4,15	Schunke, Matthias	64	SV Union	Edemissen	23.09.
3,24	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Kugelstoßen (6 kg)

KR: 12,07 J.Kleiner 17

8,48	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,52	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
6,78	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Diskuswerfen (1,5 kg)

KR: 32,90 KH.Lippold 06

26,71	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	06.09.
17,96	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.09.

Speerwerfen (700 g)

KR: 43,01 R.Glinka 04

29,83	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-------------------	----	----------	------------	--------

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.993 A.Jüttner 19

1.545	Jüttner, Axel	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
	14,7 - 4,53 - 8,48				
920	Kaiser, Peter	66	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
	16,0 - 3,24 - 6,78				
659	Schunke, Matthias	64	SV Union	Salzgitter	04.09.
	16,0 - ogV - 6,52				

Senioren M 65 2023100 m

KR: 15,50 F.Bode 23

16,68	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	03.06.
-------	-----------------	----	-------------	--------------	--------

5 km Lauf

KR: 25:33 M.Kaletka 23

25:33	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	01.05.
-------	-----------------	----	-------------	--------------	--------

Hochsprung

KR: 1,29 M.Spittler 20

1,29	Spittler, Manfred	55	SV Union	Zeven	09.09.
------	-------------------	----	----------	-------	--------

Weitsprung

KR: 3,77 F.Bode 23

3,44	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	03.06.
------	-----------------	----	-------------	--------------	--------

Kugelstoßen (5 kg)

KR: 11,38 H.Deutsch 01

7,70	Kaletka, Martin	58	SV Borussia	Wolfenbüttel	03.06.
7,28	Spittler, Manfred	55	SV Union	Salzgitter	06.09.

Diskuswerfen (1 kg) KR: 36,29 H.Deutsch 04
27,09 Spittler, Manfred 55 SV Union Salzgitter 06.09.

Hammerwerfen (5 kg) KR: 23,03 KH.Lippold 15
16,71 Spittler, Manfred 55 SV Union Salzgitter 06.09.

Speerwerfen (600 g) KR: 30,75 C.Olbrich 20
22,00 Spittler, Manfred 55 SV Union Salzgitter 06.09.

Gewichtswurf (9,08 kg) KR: 10,07 KH.Lippold 17
8,48 Spittler, Manfred 55 SV Union Salzgitter 06.09.

Dreikampf (100/Weit/Kugel) KR: 1.403 P.Siems 16
1.273 Kaletka, Martin 58 SV Borussia Wolfenbüttel 03.06.
16,68 - 3,44 - 7,70

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew) KR: 2.218 C.Olbrich 19
1.842 Spittler, Manfred 55 SV Union Salzgitter 06.09.
16,71 - 7,05 - 25,24 - 22,00 - 8,48

Senioren M 70 2023

100 m KR: 15,50 F.Bode 23
15,50 Bode, Friedhelm 51 SV Union Uslar 07.07.

200 m KR: 33,16 F.Bode 23
33,16 Bode, Friedhelm 51 SV Union Blankenburg 03.06.

10 km Lauf KR: 44:36 R.Löffler 06
55:22 Siems, Peter 51 SV Union Helmstedt 22.04.

Weitsprung

KR: 3,77 F.Bode 23

3,77	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Blankenburg	03.06.
------	-----------------	----	----------	-------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 12,37 H.Deutsch 02

9,35	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
8,91	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Blankenburg	03.06.
7,60	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 36,29 H.Deutsch 04

26,57	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
23,12	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
23,03	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 29,70 K.Schrader 08

29,18	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	28.06.
23,01	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
20,37	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.

Speerwerfen (500 g)

KR: 26,78 C.Olbrich 23

26,78	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Blankenburg	03.06.
20,35	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
17,61	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.

Gewichtswurf (7,26 kg)

KR: 14,73 H.Deutsch 06

9,80	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
9,32	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
8,77	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.873 H.Deutsch 06

1.995	Olbrich, Christoph	53	SV Union	Salzgitter	06.09.
	20,37 - 8,34 - 23,03 - 21,23 - 8,77				
1.995	Lippold, Karl-Heinz	50	SV Union	Salzgitter	06.09.
	23,01 - 7,60 - 25,20 - 16,46 - 9,80				
1.624	Bode, Friedhelm	51	SV Union	Salzgitter	06.09.
	25,86 - 8,81 - 18,38 - 20,33 - ogV				

Wurf-Fünfkampf - Mannschaft (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 6.540 SV Union 21

6.175	SV Union Salzgitter			Salzgitter	04.09.
	Flachowsky, Gerhard	46	2.185	23,23 - 6,80 - 25,77 - 15,35 - 9,30	
	Olbrich, Christoph	53	1.995	20,37 - 8,34 - 23,03 - 21,23 - 8,77	
	Lippold, Karl-Heinz	50	1.995	23,01 - 7,60 - 25,20 - 16,46 - 9,80	

Senioren M 75 2023

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 11,79 H.Deutsch 09

7,81 Flachowsky, Gerhard 44 SV Union Edemissen 23.09.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 33,50 H.Deutsch 07

26,68 Flachowsky, Gerhard 44 SV Union Edemissen 15.04.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 28,29 H.Deutsch 08

24,06 Flachowsky, Gerhard 44 SV Union Stendal 01.04.

Speerwerfen (500 g)

KR: 22,64 K.Schrader 13

15,65 Flachowsky, Gerhard 44 SV Union Salzgitter 06.09.

Gewichtswurf (7,26 kg)

KR: 11,10 G.Flachowsky 21

10,45 Flachowsky, Gerhard 44 SV Union Dissen 22.04.

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.911 H.Deutsch 09

2.329 Flachowsky, Gerhard 46 SV Union Dissen 22.04.
23,50 - 7,50 - 25,70 - 15,63 - 10,45

Seniorinnen 2023

Seniorinnen W 35 2023

400 m

KR: 59,20 A.Gleichfeld 80

95,76 Stuckert, Alsu 84 SV Borussia Salzgitter 06.05.

Weitsprung

KR: 5,03 A.Gleichfeld 73

3,07	Stuckert, Alsu	84	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
------	----------------	----	-------------	------------	--------

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 10,13 M.Bremer 17

5,96	Stuckert, Alsu	84	SV Borussia	Salzgitter	06.05.
------	----------------	----	-------------	------------	--------

Seniorinnen W 40 2023

100 m

KR: 13,1 A.Gleichfeld 80

21,4	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
22,2	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Weitsprung

KR: 4,44 I.Gossow 82

2,23	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
2,12	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 9,82 M.Bremer 18

5,78	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
4,69	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 29,70 E.Neydek 00

17,94	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Uslar	14.10.
-------	-----------------	----	----------	-------	--------

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 31,30 M.Bremer 18

14,11	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (600 g)

KR: 32,91 M.Bremer 18

11,10	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

Gewichtswurf (7,26 kg)

KR: 9,04 M.Bremer 18

5,78	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
------	-----------------	----	----------	------------	--------

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.277 K.Scarale 19

309	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	04.09.
	21,4 - 2,23 - 5,54				
236	Rohland, Martina	80	SV Borussia	Salzgitter	30.09.
	22,2 - 2,12 - 4,69				

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 2.385 M.Bremer 18

1.020	Swoboda, Nicole	79	SV Union	Salzgitter	06.09.
	13,14 - 5,54 - 14,30 - 11,10 - 5,78				

Seniorinnen W 45 2023

100 m

KR: 13,6 A.Gleichfeld 83

16,2	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
16,8	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	04.09.

Weitsprung

KR: 4,32 A.Gleichfeld 83

4,05	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	06.05.
3,39	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	04.09.

Kugelstoßen (4 kg)

KR: 9,26 M.Bremer 23

9,26	Bremer, Melanie	78	SV Union	Zeven	09.09.
7,60	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,85	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,66	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	06.05.
5,45	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.05.

Hammerwerfen (4 kg)

KR: 31,30 M.Bremer 18

30,82	Bremer, Melanie	78	SV Union	Salzgitter	28.06.
-------	-----------------	----	----------	------------	--------

Speerwerfen (600 g)

KR: 31,17 M.Bremer 23

31,17	Bremer, Melanie	78	SV Union	Mönchengladbach	12.08.
16,91	Raeth, Iris	77	SV Union	Salzgitter	06.05.
14,13	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.05.
13,07	Richter, Renate	51	SV Union	Salzgitter	06.05.

Dreikampf (100/Weit/Kugel)

KR: 1.311 M.Bremer 23

1.311	Bremer, Melanie 16,2 - 3,75 - 8,44	78	SV Union	Salzgitter	04.09.
1.060	Raeth, Iris 16,8 - 3,39 - 7,37	77	SV Union	Salzgitter	04.09.

Seniorinnen W 55 2023

Weitsprung

KR: 3,80 R.Richter 07

3,08	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Gronau	11.06.
------	------------------	----	----------	--------	--------

Kugelstoßen (3 kg)

KR: 7,39 E.Alex 21

6,65	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
6,30	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Diskuswerfen (1 kg)

KR: 18,41 E.Alex 21

18,33	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Schöningen	21.05.
13,79	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Hammerwerfen (3 kg)

KR: 27,96 R.Richter 07

22,81	Alex, Edda	66	SV Union	Salzgitter	28.06.
19,31	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
16,13	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Speerwerfen (500 g)

KR: 20,29 R.Richter 07

15,59	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
11,27	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Gewichtswurf (7,26 kg)

KR: 7,53 E.Alex 21

6,77	Schunke, Sibylle	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
5,53	Cassel, Bettina	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Wurf-Fünfkampf (Ha/Ku/Di/Sp/Gew)

KR: 1.840 E.Alex 21

1.771	Schunke, Sibylle 19,31 - 6,46 - 17,77 - 15,59 - 6,77	68	SV Union	Salzgitter	06.09.
1.378	Cassel, Bettina 16,13 - 6,13 - 13,79 - 11,27 - 5,53	65	SV Union	Salzgitter	06.09.

Seniorinnen W 70 2023

100 m

KR: 17,08 R.Richter 21

17,44 Richter, Renate 51 SV Union Gronau 11.06.

200 m

KR: 36,23 R.Richter 21

36,96 Richter, Renate 51 SV Union Blankenburg 03.06.

Hochsprung

KR: 1,18 R.Richter 21

1,15 Richter, Renate 51 SV Union Hannover 16.06.

Kugelstoßen (3 kg)

KR: 6,98 R.Richter 21

6,66 Richter, Renate 51 SV Union Blankenburg 03.06.

Hammerwerfen (3 kg)

KR: 21,71 R.Richter 21

19,87 Richter, Renate 51 SV Union Salzgitter 28.06.